TRAUMA IN BEWEGING.

Symposium Oorlog en Trauma

8/11/'13

Doris D'Hooghe

Traumacentrum België

Geschiedkundig.

- Shell shock
- 1970: vrouwenbeweging
- 1990: onpersoonlijk naar interpersoonlijk
- Eenmalig trauma
- Complex trauma
- Gehechtheidstrauma

Diagnostiek.

- Trauma?
- PTSS
- Psychotraumatische ervaringen
  - Emotioneel
  - Cognitief
  - Lichamelijk
  - Relationeel
  - Sociaal
  - Neurobiologisch
  - Leerproblemen

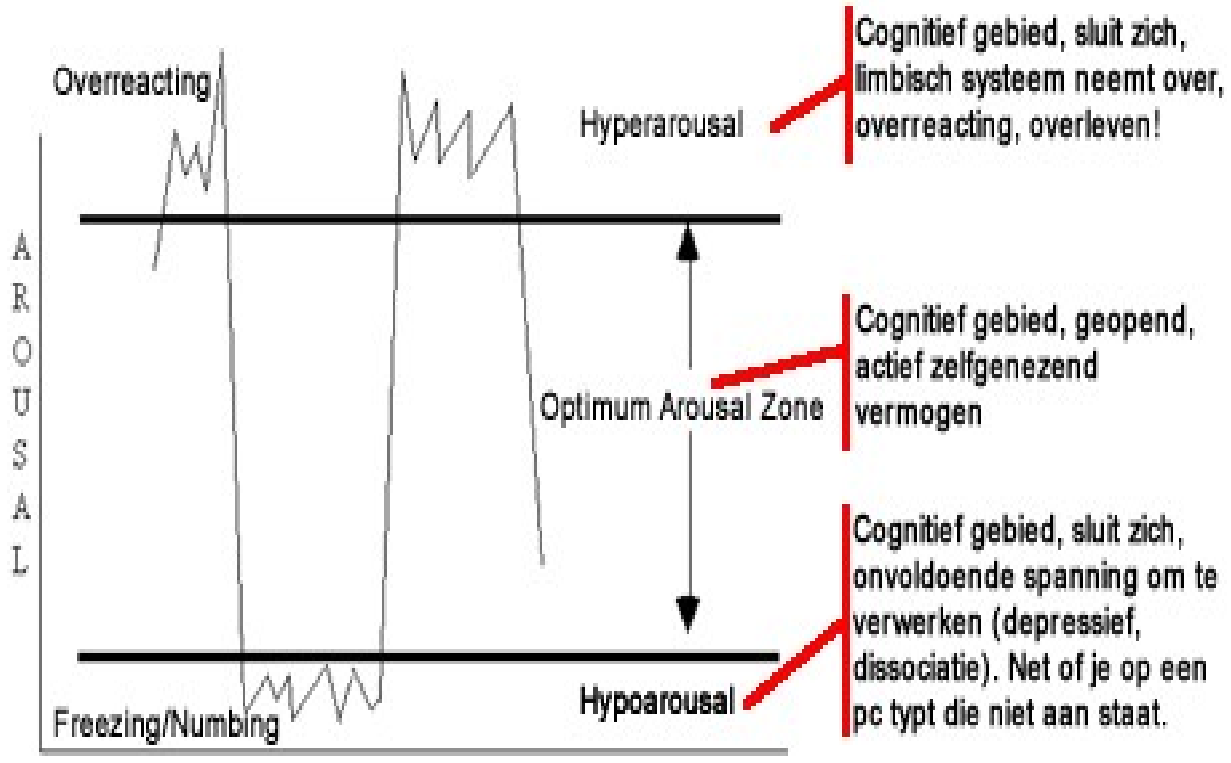
Hechtingstrauma.

- Freud
- Hechtingstrauma nu
- Veilige gehechtheidsrelatie?
- “Seeing the unseen”
- Gehechtheid is voort- durend

Neurobiologie.

- “developmental psychoneurobiological model”
- B. Perry:
  - Neurobiologische theorie
- A. Schore
  - Regulatietheorie
- D. Siegel
  - “Window of tolerance”

Window of tolerance.



Specifiek aan trauma?

- Onveranderd en onverwerkt
- Geheugen
- Triggers
- Re- enactment

Specifiek aan trauma.

- Blijvende ervaring van “gevaar”
- Alle leeftijden.
- Laag op laag.

Toekomst.

- Maatschappelijke rijpheid?
- Nieuwe classificatie
- Oog voor de unieke mens

Toekomst.

- Beweging naar menselijkheid
- Bottom- up
- Verbreding:
  - Herkenning
  - Preventie
  - Behandeling