

Doelgroep:

Professionelen die met kinderen werken
Ouder(s) & Toekomstige ouders

Cursusdata:

24 mei 31 mei
7 juni 14 juni 21 juni

Tijdstip:

Van 19h00 tot 22h00

Prijs:

Per persoon: 195 €
Per koppel: 350 €

Plaats:

't Vosken Gent
Sint-Baafsplein 19
9000 Gent

*Inschrijven kan via de website of per mail:
info@traumacentrum.be*

via rek. nr ING:

BE60 3770 4918 2370

Vermelding: Workshop hechting – naam

Maximaal aantal deelnemers: 20

*Traumacentrum België is een organisatie die
verschillende trauma-experten groepeert.*



www.traumacentrum.be

+32 472 24 34 61
info@traumacentrum.be

Onze drie voornaamste doelstellingen zijn:

Sensibilisering
Educatie
Therapie

Workshop: Hechting

Het ontwikkelen van een betekenisvolle
relatie tussen ouder en kind.



Doris D'Hooghe

PsychoTraumatoloog

Julie Vynckier

Klinisch Psycholoog

+32 489 83 62 17

julie@traumacentrum.be

In deze workshop worden deelnemers aan de hand van educatie en praktijk geleerd hoe een veilige hechtingsrelatie tussen het kind en zijn verzorger tot stand komt.

De workshop is opgebouwd uit 5 sessies waarbij theorie en praktische toepassingen worden aangeleerd

Sessie 1

Wat is hechting?

Sessie 2

Educatie veilige hechting en oefenen in afstemmen op het kind (sensitieve responsiviteit)

Sessie 3

Verkenning van de interne wereld van ouder en kind

Sessie 4

Hoe de persoonlijke hechtingsstijl inwerkt op de relatie met het kind (theory of mind en mentaliseren)

Sessie 5

Aanpassen van de opvattingen over jezelf en de ander (interne werkmodellen, belang van



Het belang van de vroege relatie tussen het kind en zijn verzorger als fundament voor zijn fysische en psychische ontwikkeling, is duidelijk gebleken en aangetoond.

Hierbij is de kwaliteit van deze gehechtheidsrelatie cruciaal.

Deze kwaliteit hangt voornamelijk af van de hechtingsfiguur en ligt aan de basis van zowel het psychisch welbevinden van het kind of van latere psychopathologie.

Deze vroege relaties vormen tevens het fundament waarop de rest van ons leven is opgebouwd.

Onze geloofsovertuigingen, emoties, gedragingen, relaties, moraal....ontstaan vanuit deze relationele ervaringen.